Olá a todos! Somos um grupo de 6 alunos da Universidade de Aveiro e estamos a realizar uma prova de conceito sobre a profissão de nadador-salvador. Gostaríamos de ouvir diretamente todos os Nadadores-salvadores aqui presentes, para entender melhor o seu trabalho e desafios diários. Se é ou já foi nadador-salvador, poderia partilhar as suas experiências respondendo às seguintes perguntas? Caso existam perguntas que não queira responder, pode simplesmente não o fazer. Estas perguntas servirão para analisar a vossa situação geral, problemas que possam ter e como a prova de conceito pode ajudar na resolução dos mesmos. Desde já agradecemos sua a participação.

**Rotina e Atividades:**

• Como é o seu dia a dia típico como nadador-salvador?

• Quais são suas principais responsabilidades e tarefas?

**Recursos e Equipamentos:**

• Que tipos de equipamentos e recursos tem à sua disposição para realizar o seu trabalho?

• Sente falta de (ou gostaria de ter) algum tipo de equipamento (ou tecnologia) para melhorar sua atividade?

**Desafios e Frustrações:**

• Quais são os maiores desafios que enfrenta na sua profissão?

• Existe alguma frustração recorrente no seu trabalho? Como lida com ela?

**Comunicação e Trabalho em Equipa:**

• Como funciona a comunicação entre os membros da equipa de nadadores-salvadores?

• Vocês utilizam algum sistema ou tecnologia específica para se manterem conectados?

**Organização e Gestão:**

• Como é estruturada a organização dos nadadores-salvadores (por ex.: área a vigiar, turnos etc…)?

• Como é gerida essa estrutura?

**Emergências e Procedimentos:**

• Quais são os casos mais comuns que requerem a sua atenção?

• Quais são os casos de emergência que já enfrentou?

• Pode descrever o procedimento padrão (comum) em caso de afogamento ou pré-afogamento?

• Como lida com o stress em situações de emergências?